～第5回丹波市排泄サポーター養成講座～

　これまでに実施した計4回の排泄サポーター養成講座で合計約 100 名以上の方がサポーターに認定されています。

　引き続いて「排尿・排便の異常について」・「排尿・排便のトラブル」などにつき専門家がわかりやすく丁寧にお教えいたします。排泄にトラブルを抱える方の相談相手になりたいなどの関心のある方、正しい排泄ケアを知りたい方はぜひご応募ください。

　講師は、松下泌尿器科医院の院長、松下全巳先生と、排泄ケアサポート　にじいろ　代表　中岡恵美氏、さんなん桜の里　理学療法士　辻　真人氏の 3 名です。

主催：丹波市医師会　後援：丹波市

期　　間：2026 年 11 月の土曜日（合計3回の講座）
時　　間：午後2時から4時まで（途中休憩 15 分）

1日目：11 月7日　①正常な排尿・排便　②排尿・排便の異常、病気とその治療

2日目：11 月 14 日　排尿・排便トラブルの介護（上手なおむつのあて方）、用具について

3日目：11 月 28 日　排尿・排便トラブルのリハビリ、骨盤底筋訓練



募　　集：30 名（応募者多数の場合は抽選）
受講料：全3回 1,500 円（含テキスト代、諸費）
場　所：丹波市立看護専門学校体育館

すでに、「排泄サポーター証」をお持ちの方は受講できません。

また、「排泄サポーター証」をお持ちいただいたからといって、特別に何かをしていただく必要はございません。

排泄に関する正しい知識を身につけていただいた証としてお受け取りいただき、日常生活の中でお役立ていただければ幸いです。

第5回（排尿・排便）サポーター養成講座受講申込書

お名前（ふりがな）			
住　所	〒　　丹波市		
電話番号		生年月日	

全3回の講座を受講、
終了された方には「排泄サポーター証」を授与します