

兵庫県丹波健康大学

受講生募集

～健康講座のご案内

丹波市医師会～

『正しい健康の知識を学ばれませんか！』
元気に生きるために健康づくりの知識を丹波市医師会の医師がお教えいたします。

- 期 間 令和7年9月6日～10月25日まで
毎週土曜日 全7回 午後2時～4時45分
- 募 集 8月23日まで 18歳以上 男女40名ほど
(締め切り後、希望者多数の場合は抽選、初回受講者優先)
- 受 講 料 2,000円(含テキスト代、諸費) 開講日に徴収します。
- 場 所 丹波市医師会(柏原町柏原 4283-37)

※玄関で靴を履き替えていただきます。

※講義は2階の講堂で行いますがエレベーターはございません。

※お手洗いは1階にしかありませんのでご注意ください。

★★講義内容★★

① 誰もがつかえる訪問看護	② 薬と健康	③ 認知症について	④ 皮膚に関するアレ・コレ
⑤ 健康寿命を延ばす知恵	⑥ 美味しく食べて健康寿命を延ばそう！	⑦ 変形性膝関節症について	⑧ お口の健康
⑨ 耳鼻咽喉科の疾患について	⑩ 高齢になっておしっこの不調で困らないように	⑪ 快適なおむつの選び方・使い方	⑫ 眼科一般について
⑬ 栄養と健康	⑭総論 丹波の医療について	※受講修了者には兵庫県知事及び兵庫県医師会長の連名による修了証書をお渡しします。	

令和7年度 兵庫県(丹波)健康大学講座受講申込書

受講者氏名	男・女 (ふりがな)
生年月日 S・H	電話番号(連絡先)
現住所	
丹波市医師会長様	令和 年 月 日 上記のとおり申込します。

申込方法 郵送 〒669-3309 丹波市柏原町柏原 4283-37 丹波市医師会宛
FAX 0795-72-2660 この用紙にご記入の上 FAX にて申込をしてください。